

# Laufoase Ellscheid Programm



9.30 Uhr Eröffnung & Begrüßung  
10.00 Uhr Offiz. Eröffnung Mürmes-Rundweg

## Start der geführten Wanderungen

10.00 Uhr Vulkanweg, 15 km  
10.30 Uhr Mürmes-Rundweg, 9 km  
11.00 Uhr Entspannungstour, 6 km  
11.15 Uhr Energieweg, 3 km  
14.00 Uhr Energieweg, 3 km

## Unterhaltung

14.00 Uhr Tai Chi (30 Min.)  
15.00 Uhr Yoga (60 Min.)  
nachmittags Klettern mit Fachpädagogen  
ganztägig Spielmobil



## Speisen- und Getränkeangebot

- Gulaschsuppe u. vegetarische Kartoffelsuppe
- verschiedene Kuchen
- Kaltgetränke u. Kaffee



**Start- und Veranstaltungsort**  
Laufschule „Schritt für Schritt“  
Mürmesweg 11  
54552 Ellscheid

### An- und Abreise

A1 Ausfahrt 121-Mehren nehmen, rechts abbiegen in Richtung Zell. Der B421 folgen bis zur 1. Kreuzung, rechts abbiegen in Richtung Ellscheid (K19).

Von der B421 aus Richtung Mosel kommend an der Kreuzung Ellscheid/Winkel links in Richtung Gillenfeld (K14) und sofort wieder rechts abbiegen in Richtung Ellscheid (K20).

### Bitte folgen Sie dem Parkleitsystem!

### Für weitere Informationen und Fragen

GesundLand Vulkaneifel  
Tel. +49 (0)6592 951370  
info@gesundland-vulkaneifel.de  
www.gesundland-vulkaneifel.de

### Herausgeber:

GesundLand Vulkaneifel GmbH • Leopoldstr. 9a • 54550 Daun

### Fotos:

GesundLand Vulkaneifel/M. Rothbrust • Kreisjugendfeuerwehr  
Landkreis Vulkaneifel

## Wir freuen uns über Ihre Unterstützung & Spende vor Ort!

In Kooperation mit



Ortsgemeinde  
Ellscheid



Kreisjugendfeuerwehren Landkreis  
Vulkaneifel, Cochem-Zell, Bernkastel-Wittlich



14. Mai Tag des Wanderns  
Deutscher Wanderverband



Laufschule Ellscheid



Eifelverein OG Gillenfeld



Vulkaneifel Therme



Dreiser Sprudel

# Das GesundLand beWEGt WANDERSPASS TRIFFT WOHLTÄTIGKEIT



14. Mai 2017 in Ellscheid



## Benefiz für Feuerwehrkids



GESUNDLAND  
VULKANEIFEL



Liebe Wanderfreunde,

2016 war, wetter-technisch gesehen, ein schwieriges Jahr. Nicht nur unseren Urlaubsgästen haben



die heftigen Regenfälle im Sommer viele schöne Reisen und Veranstaltungen verhaselt. Auch die einheimische Bevölkerung wurde von den Unwettern teils schwer getroffen. Unermüdlich im Einsatz waren damals die Feuerwehren. Um ihnen unsere Dankbarkeit zu zeigen und den Nachwuchs zu fördern, hat das GesundLand Vulkaneifel eine Veranstaltung ins Leben gerufen, bei der Spenden für die Jugendfeuerwehren der Kreise Vulkaneifel, Cochem-Zell und Berncastel-Wittlich gesammelt werden sollen. Eingebunden ist diese Spendenaktion in einen schönen Wander- und Entspannungstag für Groß und Klein.

Ich bedanke mich im Namen des gesamten GesundLand Teams und aller Partner herzlich für Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen am 14. Mai in Ellscheid viele fröhliche und anregende Stunden im GesundLand Vulkaneifel.

Werner Klöckner  
Schirmherr



## ENERGIEWEG

Länge: 3 km

Höhenmeter: 36 m

Führung:

11.15 Uhr mit A. Otten & M. Klein

14.00 Uhr mit A. Welter & Dr. W. Kuhn



Die familienfreundliche Strecke führt auf befestigten Wegen rund um die Ortschaft Ellscheid und ist somit auch für Kinderwagen gut geeignet. Eingebunden sind interessante Stationen des Dorfrundganges Ellscheid wie bspw. die Kirche St. Antonius oder der alte Brandweiher.

## MÜRME-S-RUNDWEG

Länge: 9 km

Höhenmeter: 80 m

Führung: 10.30 Uhr

mit R. Lescher & R. Elsen



Ganz neu angelegt wurde die Strecke rund um das Naturschutzgebiet „Mürmes“, ein ovales Flachmoor, das sowohl für die Tier- als auch für die Pflanzenwelt eine große Bedeutung hat und viele Arten beheimatet. Mit etwas Glück lässt sich während der Wanderung eine der Arten beobachten.

## ENTSPANNUNGSTOUR

Länge: 6 km

Höhenmeter: 56 m

Führung: 11.00 Uhr

mit G. Reuter & C. M. Schmitz



Die Strecke führt über Wiesen und Felder mitten durch den Natur- und Geopark Vulkaneifel und kreuzt immer wieder den Ort Ellscheid. Mit nur geringer Steigung ist sie auch für Personen mit weniger Kondition oder mit Kinderwagen gut geeignet. Höhepunkte sind die Ellscheider Fenster, die beeindruckende Ausblicke einrahmen.

## VULKANWEG

Länge: 15 km

Höhenmeter: 79 m

Führung: 10.00 Uhr

mit Eifelverein OG Gillenfeld



Die längste Strecke führt an den Zeugen der vulkanischen Vergangenheit vorbei. Nicht nur der Mürmes, sondern auch das Dürre Maar und das Holzmaar liegen entlang des Weges. Über sanfte Hügel, die etwas Kondition erfordern, geht es dann über Gillenfeld zurück zum Ausgangspunkt.

